

## Cantique de Marie (Luc 1, 47-55)

Tous les soirs, à l'office des Vêpres, l'Eglise, dans le monde entier, chante à Dieu son action de grâce avec les paroles de Marie.

**M**on âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon  
Sauveur!

Il s'est penché sur son humble servante;  
désormais, tous les âges me diront  
bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
Saint est son nom!

Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

---

*La prière rythme la vie de l'Eglise et des chrétiens. Chaque moment de la journée, du matin au soir, est une occasion de rendre grâce pour les merveilles de Dieu.*

---

## Prière de l'Angélus

*L'Angélus se récite le matin, le midi et le soir. Cette prière fait mémoire du mystère de l'Incarnation. Dieu a pris chair de la Vierge Marie et s'est fait homme par l'action de l'Esprit Saint.*

**L'** Ange du Seigneur porta l'annonce à  
Marie

- et elle a conçu du Saint-Esprit  
*Je vous salue, Marie ...*

Voici la servante du Seigneur ;  
- qu'il me soit fait selon ta parole !  
*Je vous salue, Marie ...*

Et le Verbe s'est fait chair  
- et il a habité parmi nous  
*Je vous salue, Marie ...*

Priez pour nous,  
sainte Mère de Dieu ;  
afin que nous soyons rendus dignes  
des promesses de Jésus-Christ.

Prions.  
Nous t'en supplions, Seigneur,  
répands ta grâce dans nos âmes,  
afin qu'ayant connu  
par la parole de l'ange  
l'incarnation de ton Fils Jésus Christ,  
nous arrivions par sa passion et par sa croix,  
à la gloire de la résurrection.  
Par le Christ, notre Seigneur.  
Amen.

# PRIER

## à différents moments de la journée



## Je vous salue Marie

**J**e vous salue Marie, pleine de grâce ;  
le Seigneur est avec vous,  
vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu,  
priez pour nous pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen !

## Notre Père

**N**otre Père,  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous soumets pas à la tentation,  
mais délivre-nous du Mal. Amen

## Prière du matin

**P**ère saint,  
merci pour la vie que tu nous donnes.  
Bénis cette journée.  
Que notre travail et nos relations  
soient les germes de ton Royaume.  
Que ton Esprit œuvre en nous et dans le  
monde.  
Nous te le demandons par Jésus Christ,  
ton Bien-Aimé.

## Prière du soir

**P**ère saint,  
merci pour cette journée que tu nous as  
donnée  
et pour ceux que nous avons accueillis.  
Pardonne-nous nos offenses  
et nos indifférences.  
Mets en nous ta miséricorde et ta paix.  
« En tes mains, Seigneur, je remets mon  
esprit ».

## Cantique de Siméon (Luc 2, 29-31)

*Dans la prière de l'Eglise, ce Cantique est chanté,  
avant le coucher, à l'office des Complies.*

**M**aintenant, ô Maître souverain, +  
tu peux laisser ton serviteur s'en  
aller en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut  
que tu préparais à la face des peuples :

lumière qui se révèle aux nations  
et donne gloire à ton peuple Israël.

## Prière avant le repas

**B**énis-nous, Seigneur,  
et bénis ce repas,  
fruit de la terre et du travail des hommes.  
Que cette nourriture  
que nous allons prendre  
nous rende joyeux à te servir  
et prompts à partager.  
Amen.

## Prière après le repas

**N**ous te rendons grâce,  
Seigneur,  
pour ce repas qui renouvelle nos forces  
et resserre nos liens fraternels.  
Que ton Amour nourrisse en nous  
la foi, l'espérance et la charité.  
Amen

## Je te cherche dès l'aube (Psaume 62)

*Psaume pour la prière du matin*

**D**ieu, tu es mon Dieu,  
je te cherche dès l'aube :  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride altérée, sans eau.

Je t'ai contemplé au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.  
Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres.

Toute ma vie, je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.  
Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange ;

Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.  
Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.